

SPEISEPLAN

10. bis 13.09.2024

Montag

Letzter Ferientag

Dienstag

Salat

Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella (A,G,V,I)

Obst

Mittwoch

Salat

Grüne-Linsen-Pfanne mit Urkornreis (A,G,V) und Kräuter-Joghurt-Dip (G)

Schokopudding (G)

Donnerstag

Salat

Putengeschnetzeltes mit Kurkuma-Reis

Champignonsahnesoße mit Kurkuma-Reis

Obst

Freitag

Salat

Kürbis-Ingwersuppe (G) mit Brot (A)

Milchreis (G) mit Apfelmus

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch