

SPEISEPLAN

13. bis 17.03.2023

Montag

Salat

Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan
Kokos-Ananas-Joghurt (G)

Dienstag

Salat

Käsespätzle (G,A,C) mit Röstzwiebeln (A)
Vanille mousse (G)

Mittwoch

Salat

Grüne-Linsen-Suppe (V,I) mit Brot (A)
Butter-Mandel-Kuchen (A,C,G,H)

Donnerstag

Salat

Rindergulasch (I) mit Schupfnudeln (G)
Gemüse-Tofu-Gulasch (I,V) mit Schupfnudeln (G)
Obst

Freitag

Salat

Bulgur-Gemüse-Pfanne (A) mit Kräuterquark (G)
Heidelbeeren-Cookies-Pudding (G,A)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch