

SPEISEPLAN

13. bis 17.09.2021

Montag

*** Ferien ***

Dienstag

Salat

Pesto-Nudeln mit Tomaten und Rucola (A,G,V)

Obst

Mittwoch

Salat

Ofengemüse mit Kräuter-Quark (G,V)

Milchreis (G)

Donnerstag

Salat

Puten-Geschnetzeltes mit Tomatenreis

Veg. Soja-Gemüse-Geschnetzeltes mit Tomatenreis

Obst

Freitag

Salat

Rote Linsensuppe mit Baguette (A,V)

Frucht-Joghurt (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch