

SPEISEPLAN

06.12. bis 10.12.2021

Montag

Salat

VEGAN Gemüsepfanne mit Rahmpolenta (G,V)
Ananas-Kokos-Joghurt (G)

Dienstag

Salat

Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (G,I)
Veg. Gemüse-Schafskäse-Auflauf (G)
Obst

Mittwoch

Salat

Lauch-Creme-Suppe (G) mit Knoblauch-Crostini (A) und Brot (A)
Apfel-Kirsch-Crumble (A,G)

Donnerstag

Salat

Reis mit Schwammerlsoße (G)
Obst

Freitag

Salat

VEGAN Nudeln mit Tomatensoße (A,I)
Eis am Stil (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch