

SPEISEPLAN

11.01. bis 15.01.2021

Montag

Salat
Nudeln (A) mit Tomatensoße (I)
Schoko-Pudding (G)

Dienstag

Salat
Pizza Salami (A,G)
Pizza Vegetarisch (A,G,V)
Cookies (A)

Mittwoch

Salat
Rote-Linsen-Suppe mit Kokosmilch und Brot (A)
Kuchen

Donnerstag

Salat
Rinder-Gemüse-Gulasch (I) mit Reis (A)
Veg. Gemüse-Eintopf (I,V) mit Reis (A)
Obst

Freitag

Salat
Spinat-Schafskäse-Auflauf (A,C,G)
Kokos-Joghurt (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch