

SPEISEPLAN

03.06. bis 07.06.2019

Montag

Salat
Spinat-Feta-Auflauf (A,G)
Wassermelone

Dienstag

Salat
Nudeln (A) mit Tomatensoße (I) und Parmesan (G)
Schoko-Pudding (G)

Mittwoch

Salat
Tomaten-Mozzarella-Salat (G) mit Fladenbrot (A,C)
Obst-Quark-Auflauf (A,C,G)

Donnerstag

Salat
Rinderbraten mit Salzkartoffeln und Rotkohl
Veg. Grillkäse (G,V) mit Salzkartoffeln und Rotkohl
Obst

Freitag

Salat
Reis mit Gemüse-Eintopf
Erdbeer-Joghurt (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse,
F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam

Sonstiges:

S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch