

SPEISEPLAN

11.03. bis 15.03.2019

Montag

Salat
Nudelaufwurf (A,G,I,V)
Schokomousse (G)

Dienstag

Salat
Hackbraten (A,C) mit Tomatensoße (I) und Reis
Veg. Gemüsebällchen (A,C,V) mit Tomatensoße (I) und Reis
Obst

Mittwoch

Salat
Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Joghurtdip (G)
Pudding (G)

Donnerstag

Salat
Rinder-Gemüse-Eintopf (I) mit Brot (A)
Veg. Gemüse-Eintopf (I) mit Brot (A)
Kokos-Joghurt (G)

Freitag

Salat
Ratatouille mit Rahmpolenta (G)
Kuchen (A,C,G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse,
F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam

Sonstiges:

S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch