

SPEISEPLAN

03.12. bis 07.12.2018

Montag

Salat

Bandnudeln (A) mit Schwammerlsoße (G)

Schokopudding (G)

Dienstag

Salat

Fischstäbchen (A,C)

Veg. Gebackener Feta (A,C,G,V)

mit Kartoffel-Kürbis-Püree (C) und Rahmspinat (G)

Obst

Mittwoch

Salat

Kichererbsen-Gemüse-Eintopf (G) mit Brot (A)

Bananenkuchen (A,C,G,H)

Donnerstag

Salat

Rindercurry (H) mit Basmati-Reis

Veg. Gemüsecurry (H,V) mit Basmati-Reis

Obst

Freitag

Salat

Kartoffelgratin (G)

Fruchtjoghurt (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse,
F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Nüsse), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam

Sonstiges:

S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch