S P E I S E P L A N

16. – 20.11.2026

Montag
Salat
Nudeln mit Thunfischsoße (A,D) oder vegetarisch (A,I,V)
Obst

Dienstag
Salat
Ofengemüse mit Kräuterquark (G)
Milchreis (G) mit Apfelmus

Mittwoch

Buß- und Bettag – Schule ist geschlossen

Donnerstag
Salat
Rote-Linsen-Suppe (vegan) mit Brot (A)
Hafer-Obst-Crumble (A) mit Vanillesoße (G)

Freitag
Salat
Ratatouille mit Rahmpolenta (G)
Obst

Zusatzstoffe:
1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säurungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel
Allergene:
A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch