S P E I S E P L A N

9. – 13.11.2026

Montag
Salat
Bulgurgemüsepfanne (A) mit Joghurt (G)
Schokopudding (G)

Dienstag
Salat
Nudelauflauf (A,G,I) mit Hackfleisch
Nudelauflauf mit Gemüse (A,G,I,V)
Obst

Mittwoch
Salat
Kürbis-Ingwer-Suppe (G) mit Brot (A)
Grießpudding (G,A) mit Kirschsoße

Donnerstag
Salat
Rindergulasch (I) mit Reis (A)
Gemüse-Hallumi-Gulasch (G,I) mit Reis (A)
Obst

Freitag
Salat
Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,G,C)
Obst

Zusatzstoffe:
1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säurungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel
Allergene:
A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch