

S P E I S E P L A N

05. – 09.10.2026

Montag

Salat

Bulgur-Gemüse-Pfanne (A) mit Joghurt-Gurken-Soße (G)
Karamellpudding (G)

Dienstag

Salat

Hackfleischlasagne (A,G,I)
Gemüse-Lasagne (A,G,I,V)
Obst

Mittwoch

Salat

Kürbis-Orangen-Suppe mit Kokosmilch (vegan)
Hafer-Zwetschgen-Crumble (A) mit Vanillesoße (G)

Donnerstag

Salat

Putengeschnetzeltes (G) mit Tomatenreis
Sojageschnetzeltes (G,F) mit Tomatenreis
Obst

Freitag

Salat

Flammkuchen (A,G,V)
Naturjoghurt (G,H) mit Honig und Walnüssen

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch