

S P E I S E P L A N

20.07. – 24.07.2026

Montag

Salat

Linsencurry in Kokosmilch mit Basmatireis (vegan)

Vanillejoghurt mit Walnüssen (H,G)

Dienstag

Salat

Putenschinkennudelauf (A,G)

Gemüsenudelauf (A,G,V)

Obst

Mittwoch

Salat

Tomaten-Mozzarella-Salat (G) mit Brot (A)

Hafer-Beeren-Auflauf (A,G) mit Vanillesoße (G)

Donnerstag

Salat

Rindergemüse Eintopf mit Fladenbrot (A)

Gemüse-Tofu-Eintopf mit Fladenbrot (A)

Obst

Freitag

Salat

Tomatenquiche (A,C,G) mit Frischkäse (G)

Wassermelone

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch