

SPEISEPLAN

06.07. – 10.07.2026

Montag

Salat

Linsen-Gemüse-Eintopf (vegan,I) mit Baguette (A)

Obstjoghurt mit Haferflocken (G,A,H)

Dienstag

Salat

Lasagne mit Hackfleischsoße (A,G,I)

Lasagne mit Gemüsesoße (A,G,I,V)

Obst

Mittwoch

Salat

Gemüsepfanne mit Kräutercouscous (A) und Dip (G)

Vanillejoghurt (G) mit Walnüssen

Donnerstag

Salat

Rindergulasch (I) mit Reis (A)

Gemüse-Halloumi (V,I,G) mit Reis (A)

Obst

Freitag

Salat

Tomaten-Mozzarella (G) mit Brot (A)

Melone

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch